

Temagrupper- Brystkreftforeningen Under 45's landssamling og årsmøte 2022

Nr.	Gruppenavn	Beskrivelse
1	Genfeil	Gruppen for deg som ønsker å dele tanker og erfaringer rundt genfeil, enten du har blitt rammet av kreft eller ikke .
2	Nybehandlet eller fortsatt under behandling	Gruppen for deg som er under behandling, eller nettopp er ferdigbehandlet og ønsker å dele erfaringer rundt dette.
3	Barn etter kreft?	Gruppen for deg som ønsker barn, har fått barn, eller lurer på omdu ønsker barn etter kreft. Mange har spørsmål rundt dette med barn. Her er du som sliter like velkommen som deg med en solskinnshistorie å dele!
4	Kreftsyk med småbarn	Gruppen for deg som var småbarnsmor da sykdommen rammet, eller som har blitt småbarnsmor i etterkant og ønsker å dele erfaringer rundt dette
5	Senskader og bivirkninger av behandlingen	En gruppe hvor man kan dele erfaringer og tanker rundt senvirkninger
6	Metastatisk brystkreft	Gruppen for deg som ønsker å snakke med andre som lever medspredning. Du er selvfølgelig velkommen til å delta på andre grupper hvis du heller ønsker det.
7	Trening under behandling	Fysisk aktivitet er viktig, særlig etter en kreftdiagnose, men bivirkninger og senskader kan gjøre det vanskelig å få til. I disse gruppene håper vi at dere kan dele gode tips og finne motivasjon i hverandre.
8	Trening etter behandling	Kosthold og fysisk aktivitet er viktig, særlig etter en kreftdiagnose. I denne gruppa håper vi at dere kan dele gode tips og finne motivasjon i hverandre
9	Rekonstruksjon	Har du rekonstruert, skal du, eller vurderer du å rekonstruere? Har du tanker eller spørsmål i forkant av rekonstruksjon, eller kanskje problemer i etterkant? Har du flotte rekonstruerte bryster å vise frem? Kom gjerne innom denne gruppa!
10	Trippel Negativ, eller kunHER2	De fleste har en krefttype som responderer på hormoner. Hva er annerledes med oss som ikke har hormonsensitiv kreft? Ønsker du å snakke med andre i samme situasjon?
11	Singel, dating etter kreft?	Utfordringer, gleder, spenning og erfaringer med singellivet og dating!
12	Kroppsbilde og selvbilde etter kreft	Hva skjer med selvbildet etter operasjoner, cellegift, stråling og hormonbehandling?
13	Hvordan ivareta parforholdet	Diagnose og behandling kan gi utfordringer for parforholdet. Her kan du dele tanker og erfaringer rundt dette.
14	Tilbake til arbeid etter kreft	Forholdet til arbeidslivet kan bli utfordret etter en kreftdiagnose. Her kan du dele tanker og erfaringer rundt dette.
15	Brystkreftforeningens arbeid	Har du eller har du hatt et verv i en lokalforening og har erfaringer å dele, eller lurer du på hva det innebærer? Er du i ferd med å bli for gammel for Under 45, og lurer på hvordan du kan fortsette å være en del av Brystkreftforeningen?
16	Likepersonsarbeid	Er du registrert som likeperson, eller vurderer du å bli det? Her kan du få vite mer om dette viktige arbeidet.